

# TJ SMF Žilina

KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV

## Kontakty na vedúcu TO TJ SMF Žilina

chomism2@gmail.com

tel. 0415254918 0903181280

## Kontakty na výbor ZO SJD Bytčica

[fcholuj@gmail.com](mailto:fcholuj@gmail.com), 0905418135

Milí seniori Senior klubu pri KAP EF, ponúkame Vám možnosť zúčastňovať sa turistických výletov, ktoré organizuje Turistický oddiel TJ Slovan Malá Fatra každú sobotu počas celého roka. Privítame aj ostatných členov KAPu aj zamestnancov fakulty EF ŽU. Akcie sa aktualizujú na každý štvrtýrok v prebiehajúcom roku.

Turistický výlet môžete absolvovať bez predbežného prihlásenia sa. Stačí ak si vyberiete trasu a termín a pridáte sa ku skupine na mieste **zrazu**. Náklady na cestovné, nápoje a prípadnú stravu si hradí každý sám. Ak sa Vám bude výlet páčiť pochváľte sa ostatným členom SK pri KAP EF, prípadne pridajte fotografie do fotogalérie KAPu.

Starajme sa o svoje zdravie a spoznávajme krásy okolia Žiliny a Slovenska

---

## Plán turistických výletov na IV. štvrtýrok 2015

### TJ SMF Žilina

10.10.2015

Lietavská Závadka – Súľovské Skaly - Súľov

**ODCHOD:** 8,00 hod., autobus. nást. SAD č. 16

**ZRAZ :** 7,45 hod., autobus. nást. SAD č. 16

**TRASA:** Lietavská Závadka – Roháč (1,35 hod) – Brada– sedlo pod Bradou (45 min) – Lúka pod Súľovským hradom (30 min) – Súľov (1 hod):

celkom cca 4 hod

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Comorková

## TJ SMF Žilina

17.10.2015

### Šípková studnička

**ODCHOD:** 8,05 hod., autobus. nást. SAD č. 15

**ZRAZ :** 7,50 hod., autobus. nást. SAD č. 15

**TRASA:** Horný Hričov-Šípková studnička - Žilinská Lehota- Hradisko - Hájik

Trasa je mierne náročná, ale je možnosť vrátiť sa zo Šípkovej studničky, alebo zo Žilinskej Lehoty

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Chomisteková

---

## TJ SMF Žilina

24.10. 2015

### Spomienkové stretnutie na symbolickom cintoríne, Vrátna

**DCHOD:** 9,00 hod., autobus. nást. SAD č. 10

**ZRAZ :** 8,50 hod., autobus. nást. SAD č. 10

**TRASA:** je nenáročná,

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Lachová

## TJ SMF Žilina

7.11.2015

### Ludrová

**ODCHOD:** 8,39 hod., žst., spiatočný lístok do Ružomberka (príchod do Rbk 9,27 hod)  
prestup na autobus do Ludrovej o 9,55 hod

**ZRAZ :** 8,20 hod., žst

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Chomisteková

## **TJ SMF Žilina**

14.11.2015

### Čadca – Vojtove pramene

**ODCHOD:** 8,21 hod., žst., spiatočný lístok do Čadce

**ZRAZ :** 8,05 hod., žst

**TRASA:** nenáročná

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Naumová

## **TJ SMF Žilina**

21.11.2015

### Zástranie – Dubeň – Budatín

**ODCHOD:** 8,46 hod., MHD spoj. 27, Hurbanova ul. Pri Tescu

**ZRAZ :** 8,35 hod., MHD spoj. 27, Hurbanova ul. Pri Tescu

**TRASA:** nenáročná

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Oravcová

## **TJ SMF Žilina**

28.11.2015

### Višňovská dolina

**ODCHOD:** 9,10 hod., autobus. nást. SAD č. 5 (možnosť nástupu na Rosinskej c. 9,19 hod.

**ZRAZ :** 9,00 hod., autobus. nást. SAD č. 5

**TRASA:** nenáročná

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Staňová

## **TJ SMF Žilina**

5.12.2015

### Bytčica – Ilové – Solinky

**ODCHOD:** 9,25 hod, MHD č. 22 Veľká Okružná AUPARK

**ZRAZ :** 9,15 hod, MHD č. 22 Veľká Okružná AUPARK

**TRASA:** nenáročná

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Žideková

## **TJ SMF Žilina**

12.12.2015

Strážavy – múzeum SNP

**ODCHOD:** 10,45 hod. autobus. nást. SAD č. 7

**ZRAZ :** 10,45 hod. autobus. nást. SAD č. 7

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Kianičková

## **TJ SMF Žilina**

19.12.2015

Lesopark - Rosina

**ODCHOD:** stretnutie o 10,15 pri kaplnke pri detskom ihrisku

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Slamková

## **TJ SMF Žilina**

31.12.2015

14.ročník Silvestrovský výstup na Veľký Straník

**ODCHOD:** 8,46 hod., MHD spoj. 27, Hurbanova ul. Pri Tescu

**ZRAZ :** 8,35 hod., MHD spoj. 27, Hurbanova ul. Pri Tescu

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava  
ved. Výbor TJ SMF Žilina

## **TJ SMF Žilina**

1.1.2016

Privítanie Nového roka na Veľkom dieli

**ZRAZ :** 10,30 hod pri Kauflande

ved. Výbor TJ SMF Žilina