

TJ SMF Žilina

KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV

Kontakty na vedúcu TO TJ SMF Žilina

chomism2@gmail.com

tel. 0415254918 0903181280

Kontakty na Senior klub

fcholuj@gmail.com, 0905418135

Milí seniori, ponúkame Vám možnosť zúčastňovať sa turistických výletov, ktoré organizuje Turistický oddiel TJ Slovan Malá Fatra každú sobotu počas celého roka. Akcie budeme aktualizovať na každý štvrtýrok 2017.

Turistický výlet môžete absolvovať bez predbežného prihlásenia sa. Stačí ak si vyberiete trasu a termín a pridáte sa ku skupine na mieste **zrazu**. Náklady na cestovné, nápoje a prípadnú stravu si hradí každý sám. Ak sa Vám bude výlet páčiť pochváľte sa ostatným členom SK, prípadne pridajte fotografie do fotogalérie KAPu.

Starajme sa o svoje zdravie a spoznávajme krásy okolia Žiliny

Plán turistických výletov na II. štvrtýrok 2017

sobota 8.4.1.2017

Dunajov – Belajky - Ochodnica

ODCHOD: 8,48 hod., osobný vlak do Dunajova

ZRAZ: 8,30 hod., žst

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2

ved. Staňová

NEDEĽA 16.4.2017

5. ročník – Veľkonočný výstup na Goldstein

Višňovská dolina

ODCHOD: 9,10 hod., autobus do Višňového, konečná

Možnosť nástupu na Rosinskej ceste o 9,19 hod.

ZRAZ: 8,50 hod., AS, nást. č.5

Kto nebude mať záujem robiť výstup na skalu, môže ísť len ku chatkám pod Holým dielom (pod vlekmi), kde budeme mať prestávku na veľkonočné občerstvenie.

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2-3, ved. Sánková



sobota 22.4.2017

Zahájenie turistickej sezóny na Lietavskom hrade

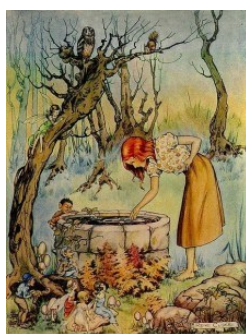
ODCHOD: 8,00 hod., autobus do Podhoria, konečná

ZRAZ : 7,45 hod., AS, nást. č.16

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1

ved. Berkiová



sobota 29.4.2017

Čistenie studničky a chodíka

Chodík z Hričovského Podhradia do Ovčiarska

ODCHOD: 9,10 hod., autobus do Hričovského Podhradia, rázcestie

ZRAZ : 8,50 hod., AS, nást. č.15

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1

ved. Fabušová

sobota 6.5.2017

6.ročník výstupu na vrch Hora

ODCHOD: 9,30 hod., autobus do Lalinka

ZRAZ : 9,20 hod., AS, nást. č. 25

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1-2

ved. Sáňková

sobota 13.5.2017

Zákopčie – Petránky – Rozhľadňa - Nesluša

ODCHOD: 6,48 hod., osobný vlak do Čadce (príchod 7,26 hod.), prestup na autobus do Zákopčia s odchodom 7,35 hod z nást.8

ZRAZ : 6,30 hod., žst.

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2, ved. Cisáriková



sobota 20.5.2017

Liptovské Vlachy – Havránok

Návšteva keltského archeologického skanzenu Havránok nad Liptovskou
MarouSpodná časť formulára

ODCHOD: 8,34 hod., osobný vlak do Liptovských Vlachov

ZRAZ : 8,20 hod., žst.

Potrebné : - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1-2

ved. Comorková

sobota 27.5.2017

Staškov – Jelitov

Návšteva rodného domu J. Krónera, NCH do Jelitova

ODCHOD: 7,27 hod., rýchlik do Čadce (príchod 7,52 hod.), prestup na autobus do
Staškova s odchodom 8,30 hod z nást.7

ZRAZ : 7,10 hod., žst.

Potrebné : - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2-3

ved. Mišíková

sobota 3.6.2017

Korytnica

ODCHOD. **Bude upresnený dodatočne** vlak do Ružomberka

ZRAZ : hod., žst.

Potrebné : - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1

ved. Dikošová

sobota 10.6.2017

Štrbské pleso – Jamské pleso

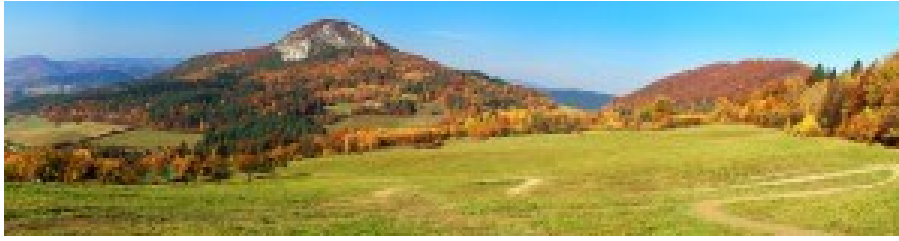
ODCHOD: 6,45 hod., rýchlik do Štrby

ZRAZ : 6,30 hod., žst.

Potrebné : - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 1-2

ved. Kubányová



sobota 17.6.2017

Považský hrad – Klapy (Cigánka)

ODCHOD: 7,12 hod., rýchlik Ex Súľov do Považskej Bystrice (príchod o 7,43)
prestup na autobus do Považskej Teplej s odchodom o 8,00 hod., AS
nást.10

ZRAZ : 7,10 hod., žst.

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2-3

ved. Chomisteková



sobota 24.6.2017

Slovenský Raj – Tomášovský výhľad – Letanovský mlyn

ODCHOD: 6,45 hod., rýchlik do Popradu, s príchodom do
Popradu o 8,35 hod, prestup na os. vlak do Spišských Tomášoviec
o 8,42 hod

- cestovný lístok do Spišských Tomášoviec

ZRAZ : 6,30 hod., žst.

Potrebné: - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Obtiažnosť: 2-3

ved. Vojvodová

- na výveskách v každom DC, (kde sa aj vydáva strava)

- krajskej knižnici na Bernolákovej ul. – na nástenke pri vchode

- vo výklade v predajni VERONIKA na národnej ulici (vedľa Reiffeisen bank)

Stupeň obtiažnosti turistickej trasy:

1. Prechádzková prevýšenie do 200 m do 6 km
2. Nenáročná prevýšenie od 200 - 400 m 6 - 12 km
3. Miernu ťažká prevýšenie od 400 - 700 m 12 - 16 km
4. Ťažká prevýšenie od 700 - 900 m 16 - 19 km
5. Veľmi ťažká prevýšenie nad 900 m nad 19 km