

# TJ SMF Žilina

KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV

## Kontakty na vedúcu TO TJ SMF Žilina

chomism2@gmail.com

tel. 0415254918 0903181280

## Kontakty na Senior klub

[fcholuj@gmail.com](mailto:fcholuj@gmail.com), 0905418135

Milí seniori, ponúkame Vám možnosť zúčastňovať sa turistických výletov, ktoré organizuje Turistický oddiel TJ Slovan Malá Fatra každú sobotu počas celého roka. Akcie budeme aktualizovať na každý štvrt'rok 2015.

Turistický výlet môžete absolvovať bez predbežného prihlásenia sa. Stačí ak si vyberiete trasu a termín a pridáte sa ku skupine na mieste **zrazu**. Náklady na cestovné, nápoje a prípadnú stravu si hradí každý sám. Ak sa Vám bude výlet páčiť pochváľte sa ostatným členom SK, prípadne pridajte fotografie do fotogalérie KAPu.

**Starajme sa o svoje zdravie a spoznávajme krásy okolia Žiliny**

---

## Plán turistických výletov na II. štvrt'rok 2015

TJ SMF Žilina

11.apríla 2015

### Otvorenie turistickej sezóny na Lietavskom hrade

**ODCHOD:** 8,00 hod., autobusové nást. SAD č. 16

**ZRAZ :** 7,50 hod., autobusové nást. SAD č. 16

**Trasa:** Autobusom sa dovezieme do Podhoria, odtiaľ po modrej (cca 4 km) na Lietavský hrad, kde bude zahájenie turistickej sezóny.

Možno bude guláš mäsový aj držkový.

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Moravcová

## TJ SMF Žilina

18.apríla 2015

### Čistenie studničky a chodníka - Hričovské Podhradie

**ODCHOD:** 8,05 hod., autobusové nást. SAD č. 15

**ZRAZ :** 7,50 hod., autobusové nást. SAD č. 15

**Trasa:** Autobusom sa dovezieme do Hričovského Podhradia, prejdeme cez obec a napojíme sa na červenú značku, ktorou prejdeme do Ovčiarska (cca 4 km. Cestou vyčistíme studničku a turistický chodník. Z Ovčiarska odchádza autobus do Žiliny 11,06 a 13,05 hod. Za pekného počasia môžeme peši pokračovať cez Hradisko na Hájik (+3 km)

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Vrabcová

## TJ SMF Žilina

25.apríla 2015

### Hlbocký vodopád

**ODCHOD:** 8,05 hod., autobusové nást. SAD č. 15

**ZRAZ :** 7,50 hod., autobusové nást. SAD č. 15

**Trasa:** Autobusom sa dovezieme do Hlbokého pri Bytči, prejdeme ku kostolu, odkiaľ vystúpime na kalváriu. Vrátime sa do obce, a po zelenej značke prejdeme ku Hlbockému vodopádu (cca 5 km)

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Cisáriková

## TJ SMF Žilina

2. mája 2015

### Opekačka pod Starým hradom v Strečne

**ODCHOD:** 8,30 hod., žst

**ZRAZ :** 8,15 hod., žst

**Potrebné :** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Martonová

## TJ SMF Žilina

9.mája 2015

### 3. ročník výstupu na vrch Hora

**ODCHOD:** 9,30 hod., autobusové nást. SAD č. 25

**ZRAZ :** 9,20 hod., autobusové nást. SAD č. 25

**Trasa:** Autobusom sa dovezieme do Lalinka a vystúpime na vrch Hora. Po občerstvení pri poľovníckej chate pokračujeme do Považského Chlmca (cca 5 km)

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Sáňková

## TJ SMF Žilina

16.mája2015

### Trenčianske Bohuslavice - Haluzice

**ODCHOD:** 6,46 hod., žst

**ZRAZ :** 6,25 hod., žst

**Trasa:** Trenčianske Bohuslavice (modrá zn., pri kostole odbočíme na zelenú zn.) – Hájnica, rozhľadňa – Haluzice – ruina kostola – Haluzická tiesňava, ústie – tiesňava – Haluzická tiesňava, vrchol – Haluzice (cca 5 km) – (možno aj Bošáca + 2 km)

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Cisáriková

## TJ SMF Žilina

23.mája 2015

### Melocík - Semeteš - Dlhé Pole

**ODCHOD:** 6,35 hod., autobusové nást. SAD č. 14

**ZRAZ :** 6,20 hod., autobusové nást. SAD č. 14

**Trasa:** Autobusom sa dovezieme na Melocík (s prestupom v Bytči), Červenou značkou pôjdeme cez osadu Ovsenovci miernym stúpaním vyjdeme na Vrchrieku a zídeme na Semeteš (cca 4 km). Pokračujeme cez osadu Bielovci do Dlhého Poľa (+cca 4 km)

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

ved. Kuchár

## TJ SMF Žilina

**30.mája 2015**

### **Fačkovské sedlo - Reváň - Kľak**

**ODCHOD:** 6,15 hod., autobusové nást. SAD č.2

**ZRAZ :** 6,00 hod., autobusové nást. SAD č. 2

**Trasa:**

**Potrebné:** - turistické oblečenie a obuv, dostatok nápojov a vlastná strava