

TJ SMF Žilina

KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV

Kontakty na vedúcu TO TJ SMF Žilina

chomism2@gmail.com

tel. 0415254918 0903181280

Kontakty na Senior klub

fcholuj@gmail.com, 0905418135

Milí seniori, ponúkame Vám možnosť zúčastňovať sa turistických výletov, ktoré organizuje Turistický oddiel TJ Slovan Malá Fatra každú sobotu počas celého roka. Akcie budeme aktualizovať na každý štvrtýrok 2017.

Turistický výlet môžete absolvovať bez predbežného prihlásenia sa. Stačí ak si vyberiete trasu a termín a pridáte sa ku skupine na mieste **zrazu**. Náklady na cestovné, nápoje a prípadnú stravu si hradí každý sám. Ak sa Vám bude výlet páčiť pochváľte sa ostatným členom SK, prípadne pridajte fotografie do fotogalérie KAPu.

Starajme sa o svoje zdravie a spoznávajme krásy okolia Žiliny

Plán turistických výletov na III. štvrtýrok 2017

TJ SMF Žilina

sobota 8.7.2017

Melocík - pod Čerenkou - Gregušovci

- nad Zapačou - u Lovásov - Bobíkovci - Makov

ODCHOD: 6,35 hod., AS nást. č. 14 (príchod do Bytče 7,07 hod.), prestup na autobus Kolárovice, Javorník - Melocík o 7,35 hod., z AS č. 5, príchod na Melocík, rázcestia o 7,52 hod.,

ZRAZ: 6,15 hod., AS nást. č. 14

Náročnosť: 2-3, túra nie je náročná, pretože autobusom sa vyvezieme až na Melocík, odkiaľ budeme pokračovať po hrebeni

Zhrnutie trasy: →13.8 km, ↑485 m, ↓690 m, čas: 3:55 hod

Odchod z Makova:

1. osobný vlak o 13,40 hod., príchod do Čadce 14,28 hod., prestup na osobný vlak o 14,35 hod., príchod do Žiliny 15,13
2. osobný vlak o 15,40 hod., príchod do Čadce 16,28 hod., prestup na osobný vlak o 16,35 hod., príchod do Žiliny 17,13

3. osobný vlak o 17,40 hod., príchod do Čadce 18,28 hod., prestup na osobný vlak o 18,35 hod., príchod do Žiliny 17,13

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava

Ved.: Chomisteková



TJ SMF Žilina

sobota 15.7.2017

Turčianska Štiavnička – Teplické serpentíny

Návšteva rodného domu Jána Kostru

ODCHOD: 8,54 hod., žst. rýchlik do Martina (príchod 9,19 hod.), prestup na autobus do Turčianskej Štiavničky o 10,10 hod., príchod o 10,35 hod.,

ZRAZ : 8,30 hod., AS nást. č. 15

Náročnosť: 1-2

Odchod z Turčianskej Štiavničky:

1. Autobus o 13,15 hod., príchod do Martina 13,35 hod., prestup na rýchlik o 14,40 hod., príchod do Žiliny 15,06
2. Autobus o 15,06 hod., príchod do Martina 15,27 hod., prestup na rýchlik o 16,40 hod., príchod do Žiliny 17,06

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Staňová

TJ SMF Žilina

sobota 22.7.2017

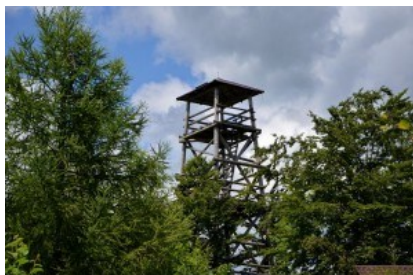
Mikšová - Predmier

ODCHOD: 6,35 hod., AS nást. č. 14 (príchod do Bytče 7,07 hod.), prestup na autobus Štiavnik o 7,35 hod., z AS č. 8, príchod na zastávku Starovci, rázcestie o 7,42 hod.,

ZRAZ : 6,15 hod., AS nást. č. 14

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Žideková





TJ SMF Žilina

sobota 29.7.2017

Veľké Rovné – Zarúbaná Kýčera - rozhľadňa

ODCHOD: : 6,35 hod., AS č. 15 príchod 7,08 hod.,

ZRAZ: : 6,20 hod., AS nást. č. 15

Odchod z Veľkého Rovného: 15,30 hod., príchod do Žiliny 16,15 hod.

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Regulyová



TJ SMF Žilina

sobota 5.8.2017

Zvolen – Pustý hrad

ODCHOD: 6,54 hod., žst. **rýchlik** do Zvolena príchod o 8,59 hod.,

ZRAZ: : 6,30 hod., žst

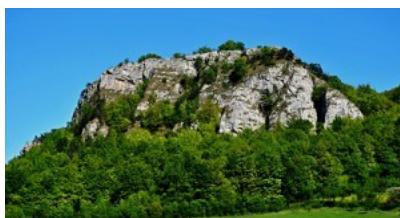
Náročnosť: 1

Odchod zo Zvolena:

1. Rýchlik zo Zvolena 13,01 hod., príchod do Banskej Bystrice 13,25 hod., prestup na rýchlik o 13,34 hod., príchod do Žiliny 15,06
2. Rýchlik zo Zvolena 15,01 hod., príchod do Žiliny 17,06

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Mišíková



TJ SMF Žilina
sobota 12.8.2017

Manínska a Kostolecká tiesňava, symbolický cintorín, Bosmany

ODCHOD: 6,43 hod., žst. osobný vlak do Považskej Teplej (príchod 7,19 hod.),

ZRAZ : 6,30 hod., žst.

Náročnosť: 1

Odchod z Kostolca

1. Autobus o 13,14 hod., príchod do Pov. Bystrice 13,45 hod., prestup na rýchlik 14,08 hod./alebo R 14,16, príchod do Žiliny 15,06/14,48, alebo prestup na os.vlak 14,35 s príchodom do Žiliny 15,17
2. Autobus o 15,34 hod., príchod do Pov. Bystrice 15,55 hod., prestup na rýchlik o 16,34 hod., príchod do Žiliny 17,17

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Chomisteková

TJ SMF Žilina
sobota 19.8.2017

Borová skala

ODCHOD: 8,00 hod., AS nást. Č. 10

ZRAZ : 7,45 hod., AS nást. č. 10

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Novosadová

TJ SMF Žilina
sobota 26.8.2017

Donovaly - Korytnica

ODCHOD: 6,45 hod., žst. **rýchlik** do Ružomberka (príchod 7,32 hod.), prestup na autobus na Donovaly o 9,20 hod., príchod o 9,55 hod.,

ZRAZ : 6,30 hod., AS nást. č. 15

TRASY:

1. Donovaly – Kozie chrby – Hiadel'ské sedlo – Korytnica, červená, modrá,
Náročnosť: 1

Zhrnutie trasy: →16.2 km ↑618 m ↓868 m čas: 4:40 **Náročnosť:** 2-3

2. Donovaly – Mišúty – Korytnica, po žltej

Zhrnutie trasy: →4.8 km ↑75 m ↓325 m čas:1:15 **Náročnosť:** 1

Odchod z Korytnice:

1. Autobus z Korytnice-rázcestie o 15,50 hod., príchod do Ružomberka 16,20 hod., prestup na rýchlik o 16,28 hod., do Žiliny 17,51
2. Autobus z Korytnice-rázcestie o 12,22 hod., príchod do Ružomberka 12,55 hod., prestup na os. vlak 14,15 (alebo rýchlik 14,28) do Žiliny 15,31 (rýchlik príchod 15,15)

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,
Ved.: Kuchár S. a V.

TJ SMF Žilina

sobota 2.9.2017

Žiarska dolina – Žiarska chata – symbolický cintorín - Šarafiov vodopád možnosť návštevy Medvedej jaskyne

ODCHOD: 6,45 hod., žst. rýchlik do Liptovského Mikuláša (príchod 7,51hod.),
prestup na autobus do Žiarska dolina 8,30 hod., príchod o 9,05 hod.,

ZRAZ: 6,30 hod., žst

Zhrnutie trasy: →10 km ↑440 m ↓440 m čas: 2:50 **Náročnosť:**2

Návrat:

1. Autobus o 13,02 hod., príchod do LM 13,30 hod., prestup na os.vlak o 13,45 hod., príchod do Žiliny 15,31
2. Autobus o 14,59 hod., príchod do LM 15,27 hod., prestup na os.vlak o 15,45 hod., príchod do Žiliny 17,31

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,
Ved.: Sáňková

TJ SMF Žilina

sobota 9.9.2017

Dlhé Pole - Divina

ODCHOD: 7,45 hod., AS, nást.č. 23

ZRAZ: 6,30 hod., AS, nást. č. 23

TRASY:

1. Dlhé Pole - Divina, Hucerovci
Zhrnutie trasy: →1,6 km ↑ 255 m ↓185 m čas: 1:15 Náročnosť: 1-2
2. Dlhé Pole - Divina, Hucerovci – s.pod Ráztokou – s. pod Závrším - Divina
Zhrnutie trasy: →13,7 km ↑ 650 m ↓690 m čas: 4,05 Náročnosť: 2-3

Návrat:

1. Autobus z Diviny 12,50 hod., príchod do Žiliny 13,30 hod.,
2. Autobus z Diviny 15,34 hod., príchod do Žiliny 15,58 hod.,

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,
Ved.: Zabadalová

TJ SMF Žilina

sobota 16.9.2017

Štrbské pleso – vodopád Skok

ODCHOD: 6,45 hod., žst. **rýchlik** do do Štrby (príchod 8,20hod.), prestup na TŽ na Štrbské pleso 8,36 hod., príchod o 8,51 hod.,

ZRAZ: 6,30 hod., AS nást. č. 15

Zhrnutie trasy: →10,6 km ↑ 450 m ↓450 m čas: 3,50 Náročnosť: 3

Návrat:

1. Zo Štrbského plesa 14,44 hod., príchod do Štrby 15,02 hod., prestup na rýchlik 15,42 hod., príchod do Žiliny 17,15
2. Zo Štrbského plesa 16,44 hod., príchod do Štrby 15,02 hod., prestup na rýchlik 17,40 hod., príchod do Žiliny 19,13

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Chomisteková

TJ SMF Žilina

sobota 23.9.2017

Lietavské Závadka - Súľovské skaly - Súľov

ODCHOD: 8,00 hod., AS nást.č. 16, do Lietavskej Závadky

ZRAZ: 7,45 hod., AS nást. č. 16

TRASY:

1. Lietavská Závadka - pod Dubovcom - Roháčske sedlo - Súľov (žltá, modrá)

Zhrnutie trasy: →6.6 km ↑ 241 m ↓366 m 1:55 Náročnosť 2

2. Lietavská Závadka - pod Dubovcom - Roháčske sedlo – pod Roháčom – Lúka pri kamennom hríbe - Súľov (žltá, modrá, zelená, žltá)

Zhrnutie trasy: →7.6 km ↑ 345 m ↓470 m 2:40 Náročnosť: 2-3

Návrat:

1. Autobus 12,00 hod., príchod do Bytče AS 12,20 hod., prestup na autobus 12,30 hod., príchod do Žiliny 12,55
2. Autobus 14,05 hod., príchod do Bytče žst. 14,20 hod., prestup na os. vlak 14,53 hod., príchod do Žiliny 15,07
3. Autobus 16,05 hod., príchod do Bytče žst. 16,20 hod., prestup na os. vlak 16,53 hod., príchod do Žiliny 17,07

Potrebné: - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,

Ved.: Obšivanová

TJ SMF Žilina

sobota 30.9.2017

Biely Potok – osada pod Rozsutcom – Biely Potok

ODCHOD: 8,00 hod., AS nást 10

ZRAZ: 7,45 hod., AS nást. č. 10

Zhrnutie trasy: →5 km ↑ 120 m ↓15 m čas: 2:50 **Náročnosť:** 2

Potrebné : - turistické oblečenie, obuv, dostatok nápojov a vlastná strava,
Ved.: Novosadová

- na výveskách v každom DC, (kde sa aj vydáva strava)
- krajskej knižnici na Bernolákovej ul. – na nástenke pri vchode
- vo výklade v predajni VERONIKA na Národnej ulici (vedľa Reiffeisen bank)

Stupeň obtiažnosti turistickej trasy:

1. Prechádzková prevýšenie do 200 m do 6 km
2. Nenáročná prevýšenie od 200 - 400 m 6 - 12 km
3. Mierne ťažká prevýšenie od 400 - 700 m 12 - 16 km
4. Ťažká prevýšenie od 700 - 900 m 16 - 19 km
5. Veľmi ťažká prevýšenie nad 900 m nad 19 km

=====